

道環

Shotokan Karate Leipzig

DOKAN DOJO

Trainingsseminar mit

Frank Berendt 5. DAN

12. November 2011 in Leipzig

空手道

Thema: Kata / Bunkai / Kumite

Ort:	Dokan Dojo, Spinnereistraße 7, Haus 11 B (Leipzig Plagwitz)	
Ablauf Samstag:	09.30 Uhr	Anmeldung Gruppe A
	10.00 – 11.30 Uhr	9. – 6. Kyu
	<u>Gohon Kumite / Kihon Ippon Kumite</u>	
	11.30 Uhr	Anmeldung Gruppe B
	11.40 – 13.00 Uhr	5. Kyu – Dan
	<u>Kata Kanku Dai - Ablauf</u>	
	14.30 – 16.00 Uhr	9. – 6. Kyu
	<u>Kihon Ippon Kumite / Kaeshi Ippon Kumite</u>	
	16.00 – 17.30 Uhr	5. Kyu – Dan
	<u>Kata Kanku Dai - Bunkai</u>	
	17. 40 Uhr	Prüfung bis 1. Kyu
	Nichtmitglieder Prüfungsmarken bitte selbst mitbringen!	
Kosten / Haftung	10 Euro / Der Ausrichter übernimmt keine Haftung	
Übernachtung:	Leider nicht möglich	
Ausrichter:	DOKAN – DOJO SHOTOKAN – KARATE – LEIPZIG im SV AUTOMATION www.Shotokan-Karate-Leipzig.de	
Kontakt:	Frank Berendt 0178/1804284	

